

100 g

Grüner Hafertee

Zutaten:

Grüner Hafertee (Herba Avena sativa L.)
getrocknetes, geschnittenes grünes Haferkraut.

Zubereitungsempfehlung:

1 Liter Wasser zum Kochen bringen, 3 Esslöffel
Grünen Hafertee zugeben, 20 Minuten köcheln,
abseihen und über den Tag verteilt trinken.

Inhalt: 100g

Mindestens haltbar bis Ende: siehe Boden



4 017893 402503 >