

## HOLLE Bio-Vollkorngetreidebrei Hirse

PZN: 02907827

### Lebensmittelangaben

Nettofüllmenge: 250 g

### Bezeichnung des Lebensmittels

Lebensmittel

### Zutaten

Hirsevollkornmehl\* 100%, Thiamin (Vitamin B1, vitaminisiert laut Gesetz).

\*aus biologischer Landwirtschaft

Kann Spuren von **Senf** enthalten.

### Nährwerte

Nährwerte	Tagesportion (= 22 g)	Pro 100 g
Brennwert/Energie	633 kJ	1658 kJ
Brennwert/Energie	150 kcal	392 kcal
Fett	4,5 g	4,1 g
Davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g	0,7 g
Kohlenhydrate	21 g	76 g
Davon Zucker	4,8 g	0,7 g
Ballaststoffe	0,7 g	3,1 g
Eiweiß	5,8 g	11 g
Salz	0,11 g	< 0,01 g
Vitamine	Tagesportion (= 25 g)	Pro 100 g
Vitamin B <sub>1</sub>	0,29 mg	1,1 mg

### Aufbewahrungshinweise

Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

### Verwendungshinweise

1. Erwärme 100 ml Vollmilch und 100ml Wasser auf ca. 50 °C.
2. Füge 22 g Getreideflocken hinzu (5–6 EL).
3. Verrühre alles gut, lasse den Brei kurz quellen und achte auf die richtige Verzehrttemperatur (37 °C).

Alternativ kannst Du den Getreidebrei auch mit ca. 130 ml Muttermilch, 200 ml Vollmilch, 200 ml Wasser oder 170 ml Babymilchnahrung zubereiten.

Als Getreide-Obst-Brei: Mische 20 g Getreideflocken (5 EL) mit 90 ml Wasser, 100 g Obstpüree und 1 TL Beikostöl.

### Pflichthinweise

**Öko-Kontrollstelle:** DE-ÖKO-001 | BCS

**Adresse des Lebensmittel-Unternehmens**

Holle baby food AG  
Lörracherstrasse 50  
4125 Riehen  
Schweiz