

## Myfungar

### Hydrolack zum Schutz vor Nagelpilz

Zur Anwendung auf Fuß- und Fingernägeln

### Allgemeine Patienteninformation

Wir wollen, dass Ihre Nägel gesund sind. Im Folgenden finden Sie Informationen zum Aufbau der Nägel und den Ursachen für Nagelveränderungen.

Im Fall von Nagelveränderungen sollten Sie Rücksprache mit Ihrem Hautarzt oder Ihrem Hausarzt halten.

### Wie ist der Nagel aufgebaut?

Unsere Nägel sind harte Keratinplatten, die aus einer rund 0,5 - 0,7 mm dicken Schicht verhornter Zellen bestehen. Neue Zellen werden ständig in der Wachstumszone des Nagels (Nagelmatrix) nachgebildet. Sie ist von außen als weißer Nagelmond sichtbar.

Die Nagelplatte schiebt sich langsam (0,5 - 1,2 mm pro Woche) in Richtung Finger- oder Zehenspitze. Sie schützt das darunter liegende Nagelbett, das von vielen Blutgefäßen und Nerven durchzogen wird.

Nägel wachsen sehr langsam. Bei Fingernägeln dauert es in der Regel 6 Monate, bei Zehennägeln sogar 12 Monate bis ein gesunder, neuer Nagel nachgewachsen ist. Dies macht die Behandlung bei Nagelveränderungen leider auch sehr langwierig. Verlieren Sie bitte nicht die Geduld.

### Gesunde Nägel

Gesunde Nägel sind glatt, kräftig, elastisch, ohne Flecken und Grübchen. Die Nägel haben eine wichtige Schutzfunktion für unsere empfindlichen Finger- und Zehenkuppen.

Verschiedene Faktoren können diesen Schutz stören. Die Nägel werden dadurch auch anfällig für Nagelpilz. Zu den Faktoren gehören:

- Verletzungen der Nagelplatte und der Nagelhaut z. B. durch „Nägelkauen“ oder falsche Maniküre
- drückende oder zu enge Schuhe
- extreme Nässe und Hitze
- chemische Stoffe z. B. Putzmittel, Nagellackentferner
- Erkrankungen  
z. B. Schuppenflechte (Psoriasis), Nagelpilzinfektionen (Onychomykose) oder Zuckerkrankheit (Diabetes)
- einseitige Ernährung (Mineralstoffmangel)

Die Ursache von Nagelveränderungen sollten Sie durch Ihren Hautarzt abklären lassen.

### Myfungar Nagellack

hilft Nägel gesund zu erhalten.

Myfungar Nagellack ist in folgenden Packungsgrößen erhältlich:

3,3 ml Nagellack (PZN 00467560)

6,6 ml Nagellack (PZN 03424781)

Aus technischen Gründen bleibt immer ein kleiner Rest in der Flasche zurück. Es ist jedoch sichergestellt, dass der angegebene Inhalt entnommen werden kann.

Medizinprodukt. Stand der Information: März 2020











Hersteller: Polichem S.A.,

Via Angelo Maspoli 11, 6850 – Mendrisio, Schweiz

Vertrieb: Almirall Hermal GmbH,  
Scholtzstraße 3, D-21465 Reinbek

### Bedeutung der verwendeten Symbole

	Medizinprodukt
	Ein Patient – Mehrfache Anwendung
	Gebrauchsinformation beachten
	Chargennummer
	Verfallsdatum
	Bei geschädigter Verpackung nicht verwenden.
	Recyclbar
	Herstellungsdatum

### Gebrauchsanweisung

#### Eigenschaften

Gesunde und kräftige Nägel sind der beste Schutz vor einer Infektion mit Nagelpilz. Die Nägel können mit Pilzen infiziert werden, wenn sie ihre natürliche Barrierefunktion verlieren. Durch kleinste Verletzungen (z. B. enge Schuhe) können sich Mikrorisse in der Nagelplatte bilden oder durch den Umgang mit Wasser und chemischen Stoffen kann die Nagelstruktur aufgeweicht werden.

Myfungar Nagellack hilft Nägel gesund zu halten. Er bildet auf dem Nagel einen Film, der als Barriere gegen Pilzerreger, chemische und physikalische Einflüsse wirkt. Außerdem dringt der Lack in den brüchigen und unebenen Nagel ein und stabilisiert die Nagelstruktur.

Myfungar Nagellack enthält Hydroxypropylchitosan (HPCH), Ethanol, Wasser und Octopirox®.

HPCH wird aus dem Naturstoff Chitin hergestellt. Es bindet an das Keratin des Nagels und bildet nach dem Trocknen einen elastischen, unsichtbaren und geruchlosen Film auf dem Nagel. Er schützt ihn vor äußeren Einflüssen. Der Film bleibt aber nicht nur auf dem Nagel liegen, sondern dringt tief in ihn ein. So wird der Nagel stabilisiert und für einen optimalen Feuchtigkeitshaushalt gesorgt. Octopirox® wirkt gegen Pilze sowie Bakterien und unterstützt die Schutzfunktion.

## Anwendung

Myfungar® täglich auf die sauberen und trockenen Nägel auftragen. Mit dem Pinsel dünn auf die Nageloberfläche, die umliegende Haut (5 mm rund um die Nagelplatte) und unter dem freien Nagelrand auftragen. Myfungar® trocknet rasch und hinterlässt dabei einen unsichtbaren und geruchslosen Film, der den Nagel schützt und stabilisiert. Da der Film wasserlöslich ist, sollte Myfungar® nach dem Waschen und Trocknen der Nägel aufgetragen werden, am besten vor dem Schlafengehen.

Myfungar® kann auch unter einem dekorativen Farblack verwendet werden und schützt so die Nägel vor der schädlichen Einwirkung von Lösungsmitteln, die zum Entfernen des Nagellacks verwendet werden.

### **Mögliche Nebenwirkungen**

In sehr seltenen Fällen kann eine leichte Hautreizung am Auftragungsort auftreten.

Jeder schwerwiegende Vorfall im Zusammenhang mit der Anwendung von MYFUNGAR® sollte dem Hersteller und der zuständigen Gesundheitsbehörde in Ihrem Land gemeldet werden.

## Warnhinweise

- Zur äußerlichen Anwendung.
- Nicht einnehmen.
- Entflammbar.
- Bitte verschließen Sie die Flasche direkt nach Gebrauch.
- Nicht anwenden bei Überempfindlichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe von Myfungar Nagellack.
- Für Kinder unzugänglich aufbewahren!
- Für den persönlichen Gebrauch. Nicht an andere Personen weitergeben.

## Zusammensetzung

Hydroxypropylchitosan, gereinigtes Wasser, Ethanol, Konservierungsstoff: Piroctone Olamine (Octopirox®) 0,5%.

## Weitere Tipps

- Halten Sie Ihre Finger- und Zehennägel kurz.
- Kauen Sie nicht auf Ihren Nägeln.
- Vermeiden Sie es barfuß in öffentlichen Schwimmbädern oder Saunen zu laufen.
- Trocknen Sie nach dem Waschen die Füße und Zehenzwischenräume gründlich ab.
- Waschen Sie Handtücher bei 60 oder 95 °C.
- Tragen Sie keine engen Schuhe.
- Desinfizieren Sie regelmäßig Ihre Schuhe.

## Unsere Empfehlung

### **Myfungar® Schuhspray zur Desinfektion von Schuhen**

wurde speziell zur Bekämpfung von Fuß- und Nagelpilzerregern entwickelt. Es beseitigt zuverlässig Pilze, Bakterien und Viren.

Bei regelmäßiger Anwendung schützt es vor Infektionen und Wiederansteckung. Zudem beseitigt es rasch und langanhaltend unangenehme Gerüche im Schuh und beugt Fußgeruch vor.

### **Erhältlich in Ihrer Apotheke:**

25 ml (PZN 11077402)

100 ml (PZN 11076207)

Desinfektionsmittel vorsichtig verwenden.  
Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformation lesen.